

# ESCAPE TO PARADISE

Exclusieve Yoga Nirmla reis  
naar Fuerteventura  
18-25 januari 2020



Vliegtuigmaatschappij: Ryanair.  
Het is de bedoeling dat iedereen zijn vlucht zelf boekt. Zo kan iedereen z'n voorkeur opgeven qua bagage en zitplaatsen.

Ter plekke is er een busje voorzien van luchthaven naar hotel (transfertijsd ± 40 min).  
Kostprijs nog te voorzien afhankelijk van het aantal deelnemers.

### Inschrijving:

Met storting van voorschot van 500€ voor uiterlijk 1 oktober 2019 op  
**vof Yoga Nirmla BE39779591659719.**  
Betaling van het volledige bedrag voor 31 december 2019.

*Reeds gestorte voorschotten kunnen niet teruggevorderd worden bij annulering.*

Later inschrijven kan volgens beschikbaarheid.

### Meer info:

M +32 (0)477 172 157 of [nicole@yoganirmla.be](mailto:nicole@yoganirmla.be)



**YOGA NIRMLA**  
YOUR NATURE IN BALANCE



**YOGA NIRMLA**

Ter Doeststraat 5, 8380 Lissewege  
M +32 (0)477 172 157

[nicole@yoganirmla.be](mailto:nicole@yoganirmla.be) - [www.yoganirmla.be](http://www.yoganirmla.be)

Volg ons:  

Start 2020 op een gezonde en sportieve manier,  
en ga mee naar het paradijselijke Fuerteventura.



## Hotel: Bahia Real \*\*\*\*\* GL

[www.atlantisbahiareal.com](http://www.atlantisbahiareal.com)

### Dagprogramma:

- 8u ontbijt
- 9u vrije tijd, ev. jogging
- 10u30 yoga aan zee
- 12u30 vrije tijd
- 17u yoga aan zee / duinen
- 19u avondbuffet (kan ook later zijn)

Mogelijkheid tot voetzoolreflexologie, bindweefselmassage en osteopathie met Nicole.

In de vrije tijd is er ruimte voor iedereen om te doen wat hij/zij wil. Mogelijkheden voor watersportliefhebbers: surfen, kitesurf, suppen of jogging en cycling.

Daguitstap naar Lobos of elders voorzien met daar een onvergetelijke island yoga sessie.

Het hotel biedt een prachtige SPA aan met sauna, jacuzzi en zwembad. Het doel is er een verkwikkende gezondheidsreis van te maken met aandacht voor bewust bewegen, voeding, sportiviteit en rust.

### Prijs per persoon:

- 2-Persoonskamer Single Use: 1701€
- 2-Persoonskamer Single Use Zeezicht: 1932€
- 2-Persoonskamer Double Use: 1397€
- 2-Persoonskamer Double Use Zeezicht: 1551€

\* prijzen kunnen wijzigen en zijn afhankelijk van hotel-aanbod

### Deze prijs omvat:

Half pension (ook veggie & vegan)

- een uitgebreid gezond ontbijtbuffet.
- een heerlijk avondbuffet: grote variatie in aanbod.

Yogalessen: een actieve ochtendsessie aan zee en een rustige sessie in de late namiddag of vooravond. Elke deelnemer kan vooraf melden aan de lesgever waaraan hij/zij wil werken, zo heeft elke les een persoonlijke touch en u mag rekenen op individuele feedback.

Niet ingegrepen: vervoer, dranken of tussendoortjes, uitstappen.