

ESCAPE TO PARADISE

Exclusieve luxe reis naar
Fuerteventura

14-21 januari 2023



YOGA NIRMLA
YOUR NATURE IN BALANCE

Vliegtuigmaatschappij: Ryanair of TuiFly (nog overeen te komen).
Het is de bedoeling dat iedereen zijn vlucht zelf boekt. Zo kan iedereen z'n voorkeur opgeven qua bagage en zitplaatsen.

Ter plekke is er een busje voorzien van luchthaven naar hotel (transfertijsd ± 40 min).
Kostprijs nog te voorzien afhankelijk van het aantal deelnemers.

Inschrijving:

Met storting van voorschot van 500€ voor uiterlijk 1 oktober 2022 op

vof Yoga Nirmla BE39779591659719.

Betaling van het volledige bedrag voor 31 december 2022 (mag ook in schijven betaald worden). Last minute inschrijving kan afhankelijk van de beschikbaarheid van de kamers.

Meer info:

M +32 (0)477 172 157 of nicole@yoganirmla.be



YOGA NIRMLA

Ter Doeststraat 5, 8380 Lissewege

M +32 (0)477 172 157

nicole@yoganirmla.be - www.yoganirmla.be

Volg ons:  

Start 2023 op een gezonde, positieve en sportieve manier en ga mee naar het paradijselijke Fuerteventura.



Hotel: Secrets Bahia Real ***** GL

Dagprogramma:

8u ontbijt
9u vrije tijd, ev. jogging
10u30 yoga aan zee
12u30 vrije tijd
17u yoga aan zee / duinen
19u avondbuffet (kan ook later zijn)

Mogelijkheid tot voetzoolreflexologie, bindweefselmassage en osteopathie met Nicole.

In de vrije tijd is er ruimte voor iedereen om te doen wat hij/zij wil. Mogelijkheden voor watersportliefhebbers: surfen, kitesurf, suppen of jogging en cycling.
Daguitstap naar Lobos voorzien met daar een onvergetelijke island yoga sessie.

Het hotel biedt een prachtige SPA aan met sauna, jacuzzi en zwembad. Het doel is er een verkwikkende gezondheidsreis van te maken met aandacht voor bewust bewegen, voeding, sportiviteit en rust.

Prijs per persoon:

2-Persoonskamer Single Use pool view: 2156€
2-Persoonskamer Single Use side sea view: 2331€
2-Persoonskamer Single Use front sea view : 2457

2-persoonskamer Double Use pool view: 1694€
2-Persoonskamer Double Use side sea view: 1806€
2-Persoonskamer Double Use front sea view: 1887€

Deze prijs omvat:

Half pension (ook veggie & vegan)

- een uitgebreid gezond ontbijtbuffet.
- een heerlijk avondbuffet: grote variatie in aanbod.

Yogalessen: een actieve ochtendsessie aan zee en een rustige sessie in de late namiddag of vooravond. Elke deelnemer kan vooraf melden aan de lesgever waaraan hij/zij wil werken, zo heeft elke les een persoonlijke touch. In de prijs is ook 1/2 uur personal coaching per deelnemer voorzien.

Niet ingegrepen: vervoer, dranken of tussendoortjes, uitstappen.