

## Weekdienst

### ■ Dokter

Bij afwezigheid van de huisdokter van vrijdag 20 uur tot maandag 8 uur : 078 15 15 90.

### ■ Apotheker

0900 10 500.

Kostprijs bedraagt 1,3 miljoen euro

# Eerste steen van badengebouw gelegd

■ **ZEEBRUGGE** – De Brugse burgemeester Patrick Moenaert, schepen voor patrimoniumbeheer Hilde Decler en schepen voor toerisme Jean-Marie Bogaert hebben afgelopen woensdagavond de eerste steen gelegd van het nieuwe badengebouw op de Zeedijk in Zeebrugge. Hiervoor trekt het stadsbestuur 1,3 miljoen euro uit.



Woensdagavond werd het startschot gegeven voor de realisatie van een nieuw badengebouw. (Foto Sr)

De stad krijgt een subsidie van 293.000 euro van Toerisme Vlaanderen omdat ook de toeristische dienst daar ondergebracht zal worden. Tijdens de zomermaanden zullen de strandredders er hun onderkomen hebben. Het wordt ook de uitvalsbasis voor de drie gemeenschapswachten die ingezet worden in de Strandwijk. Verder zal er in het badengebouw plaats

zijn voor een EHBO-lokaal tijdens de zomermaanden, een verhoorlokaal voor de lokale politie, een lokaal voor de opvang van verloren gelopen kinderen en sanitair en douches voor de strandgebruikers. De bouwwerken zullen uitgevoerd worden door de firma Depret uit Zeebrugge. Die krijgt 365 kalenderdagen om de klus te klaren. (SR)



Een simulatietekening van het nieuwe badengebouw. (Foto GF)

## SHIP-project

■ **ZEEBRUGGE** – Nog tot 2 oktober ligt het kennisgevingsdossier voor een milieueffectenrapport (project-MER) voor het SHIP-project Zeebrugge ter inzage. De Afdeling Maritieme Toegang van het Departement Mobiliteit en Openbare Werken heeft een kennisgevingsdossier voor een milieueffectenrapport (project-MER) ingediend voor het Strategisch Haveninfrastructuurproject (SHIP) in Zeebrugge.

Het kennisgevingsdossier ligt tot 2 oktober ter inzage van het publiek in de dienst Leefmilieu, Walweinstreet 20, Brugge, open van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12 uur en van 14 tot 16 uur, op dinsdag tot 18 uur, 050 44 83 44. Ook in het Gemeenschapshuis van Zeebrugge, Marktplein 12, open van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur, op dinsdag van 14 tot 18 uur en op zaterdag van 9 tot 11.45 uur, 050 79 99 30. Info : [www.zeebruggeopen.be](http://www.zeebruggeopen.be).

Nicole Leliaert geeft gratis initiatieles yoga

# „Van kleuters tot kwieke tachtigers”

■ **LISSEWEGE** – Nicole Leliaert van Yoga Nirmla wil nog meer mensen aanzetten om aan yoga te doen. Daarom pakt ze op de dinsdagen 20 en 27 september, telkens om 19 uur, uit met gratis initiatielessen in haar yogacentrum in de Ter Doeststraat.

Nicole heeft haar centrum in de Ter Doeststraat met zicht op het Lisseweegs Vaartje. Alles werd zen ingericht zodat men onmiddellijk een goed gevoel heeft bij het binnenkomen. „Ik heb mijn eigen yogacentrum in Lissewege sinds 2001. Voordien moest ik telkens op zoek gaan naar zaaltjes. Die periode wil ik snel vergeten”, vertelt Nicole.

### Kinderyoga

„Ik ben intussen al twintig jaar met yoga bezig. Ik kreeg de smaak te pakken toen ik als jonge twintiger mijn eerste yogalessen volgde in het Cultureel Centrum Scharpoord in Knokke. Het beviel mij enorm. Ik herkende heel wat oefeningen die ik destijds had gedaan ter pauzering tussen het studeren door.”

„Ik volgde nadien tal van oplei-



Nicole Leliaert : „Yoga spreekt vooral vrouwen aan, maar ook mannen zijn zeker welkom.” (Foto SR)

dingen en cursussen om mij verder te verdiepen met ondermeer hatha, vini, centered en asthanga yoga. Intussen heb ik een groot klantenbestand. Zowel jong als oud komt hier over de vloer. Mijn jongste is nog maar vier. Die komt voor kinderyoga op zondag. Mijn oudste deelnemer is 84 jaar”, zegt Nicole.

### Hoofdzakelijk vrouwen

„Het zijn hoofdzakelijk dames die langs komen. Daarom zal ik op mijn website nu wat foto's van mannen plaatsen om ook hen aan te zetten aan yoga te doen.”

### Klachten verminderen

„Yoga is immers niet voor een zwevend publiek zoals velen vaak denken. Ik werk zowel in groep als privé voor de yogalessen. Hier komen ook heel wat mensen met rugproblemen. Dankzij gerichte oefeningen en het aanleren van andere gewoontes kunnen de klachten al snel verminderen. Yoga is ook een aanrader voor sporters omdat heel wat sporten de spieren vaak verstijven”, vertelt Nicole Leliaert. (SR)

► Yoga Nirmla, Ter Doeststraat 5, Lissewege, 0477 17 21 57.

## Heerlijk smullen voor nieuwe muziekinstrumenten



■ **BRUGGE** – In de Basis Westdiep aan de Louis Coiseaukaai werd het jaarlijkse zomerfeestje gehouden van de scoutsgroep en de Koninklijke Scoutsharmonie Sint-Leo Brugge, dit ten voordele van hun nieuwe instrumenten. Er was die zondagmiddag een aperitiefconcert door de harmonie, gevolgd door een feestelijk banket. In de namiddag kon een zeiltochtje gemaakt worden op het Boudewijnkanaal. Op de foto zien we het ere- en beschermcomité dat jaarlijks het zomerfeestje organiseert. (Foto SR)